

# Floreren door regie

*Er zijn diverse crises en er is meer agressie en polarisatie door gebrek aan vertrouwen, verbondenheid en vitaliteit. Met als gevolg: negatieve gevoelens en gedachten. Bert-Jan van der Mieden beschrijft hoe we toch kunnen floreren door regie.*

Door  
BERT-JAN VAN DER MIEDEN

We begonnen dit leven al door uit onze comfortzone te stappen, risico's te nemen en onze grenzen te ontdekken. Wat heeft je dat al niet opgeleverd aan ontwikkeling en ontplooiing? Nu zetten we als volwassenen drie cruciale stappen: naar vertrouwen, verbondenheid en vitaliteit. We gaan moedig voorwaarts, door bewust te worden en te zijn, maar vooral door bewust te *doen*. Daardoor vermindert het negatieve en bevorderen we het positieve en realistisch optimisme. We willen ons immers ontwikkelen, ontplooiën en de regie hebben in leven, wonen en werken. Door die regie stevig ter hand te nemen, realiseren wij de door ons gewenste toekomst. Want voor wie het nog niet wist: de mens heeft een enorm probleemoplossend vermogen.

## Tien Regietips

Op mijn vijftiende nam ik de regie door het ouderlijk huis te verlaten. Ik werd toegelaten op het conservatorium, maar ontdekte al snel dat ik niet fulltime met muziek bezig wilde zijn. Het gaf mij gelukkig wel de basis om mijn klassieke piano-improvisaties ook in en voor organisaties in te zetten. Ik werkte in de ggz, vervulde staf- en managementfuncties in het bedrijfsleven, nam in 1992 ontslag en startte met mijn bureau Pyramide. Op basis van mijn ervaringen in leven, wonen en werken ontwikkelde ik een eigen methodiek en instrumentarium. Door de Pyramide-

'DOOR DE  
PYRAMIDE-  
AANPAK  
KUNNEN WE  
VERTROUWEN,  
VERBONDEN-  
HEID EN  
VITALITEIT  
HERSTELLEN  
EN VER-  
GROTEN.'

aanpak kunnen we vertrouwen, verbondenheid en vitaliteit herstellen en vergroten. In onderstaand overzicht zie je de resultaten die in de afgelopen decennia zijn behaald en behaald kunnen worden. Door individuen, teams en organisaties worden die uiteraard specifiek gemaakt en op maat gerealiseerd. Ik geef je per stap een aantal bouwstenen en 'regietips' die kunnen helpen de door jou gewenste resultaten te boeken.

## Van onzekerheid naar vertrouwen

**Regietip 1:** Luister naar jezelf. Vul in wat elk punt voor jou inhoudt. Wat is de huidige en de gewenste situatie? Wat is je levensdoel en je levensopdracht? Wat wil je veranderen?

De Pyramide-aanpak en mijn klassieke piano-improvisaties blijken ertoe bij te dragen dat mensen hun zielsverlangen en levensdoel hervinden en realiseren. Dat stemt mij dankbaar.

Bij deze stap gaat het om vertrouwen in jezelf, de ander en de toekomst. Ik ontwikkelde daartoe het MultiMens Model. De kern daarvan is dat we een lichaam en een ziel *hebben* en ons Zelf kunnen *zijn*. We hebben een schijnpersoonlijkheid met diverse schijn-ikken. We zijn hier niet volmaakt, door minderwaardigheidsgedachten en -gevoelens en schijn-gedrag. Maar in wezen zijn we ons Zelf; onze ware, wezenlijke persoonlijkheid.

'OMGAAN MET  
KRITIEK IS  
NIET ALTIJD  
MAKKELIJK,  
MAAR IK NOEM  
HET TERECHT  
EEN FEEST.'

**Regietip 2:** Beperk je tot je invloedssfeer. Laat je Zelf zien en doe wat je vreugde geeft. Ga mee met de levensstroom, door het heden te accepteren, in het nu te leven en open te staan voor de toekomst.

We worden allemaal geconfronteerd met het lijden. Neem de verantwoordelijkheid voor je eigen aandeel daarin. Vraag om de juiste steun en leer ervan. Dat leidt tot nieuwe kansen en mogelijkheden. Alles dient voor onze ontwikkeling en ontplooiing. Pyramide biedt daartoe inzichten en handvatten.

**Regietip 3:** Geef nooit op en verleg je grenzen. Ontberingen doorstaan we het beste door ons doel heel bewust voor ogen te hebben.

Een vriend van mij was geen geofefende wandelaar maar wilde per se een kruis in de bergen bereiken, dus ik spoorde hem aan. Fysiek was hij op, maar door zijn mentale en spirituele wilskracht haalde hij het. Als je vanuit angst, onzekerheid of spanning tot (zelf)vertrouwen komt, maakt dat je sterk. Weer thuisgekomen, smaakte zijn biertje prima!

Pyramide onderscheidt zes kwaliteitsniveaus van leven: het fysieke, mentale, emotionele, sociale, relationele en spirituele niveau. Met de daarbij behorende zes intelligenties. Daarmee, en met ons zielsverlangen, kunnen we precies weten wat, waarom en waartoe we iets willen. En kunnen we tegensla-

gen en teleurstellingen ombuigen in nieuwe kansen en mogelijkheden.

Als we weten waarom en waartoe we er zijn en doen wat we doen, kunnen we alles aan. Viktor Frankl en Nelson Mandela zijn daar bekende voorbeelden van. Zorg dus voor een optimale conditie op alle zes niveaus. Dan kom je tot positieve gedachten en gevoelens die je helpen je doelstellingen en verlangens te realiseren.

**Regietip 4:** Denk en communiceer proactief in mogelijkheden en oplossingen. Laat de resultaten en positieve veranderingen zien. Jouw regie heeft effect!

Door onze schijn te herkennen en erkennen, ons Zelf te realiseren en ons bewust te zijn van onze verbinding met het leven, zijn we een licht voor anderen. Dan zijn we weerbaar en wendbaar en luisteren we naar de ander en het andere. Verspil daarbij geen energie aan wat anderen verkeerd doen, maar pak de regie, neem je verantwoordelijkheid en gebruik je zes intelligenties. Bepaal je missie, visie en doelstellingen, zowel voor de korte als de lange termijn.

### Van vertrouwen naar verbondenheid

**Regietip 5:** Luister naar de ander. Wat zijn diens verlangens en doelstellingen?

'PERSPECTIEFVOLLE  
LEIDING-  
GEVENDEN  
GAAN VOOR  
TRANSPARANTIE EN  
INTEGERE EN  
PRAKTISCHE  
DUURZAAM-  
HEID.'

altijd weer tegenaan. Weet waar je vandaan komt en leer daarvan. Maak jezelf weerbaar en wendbaar.

Pyramide biedt mede daartoe het ontwikkelings- en ontplooiingstraject 'Transformeren naar perspectiefvol leiderschap' en twee duurzaamheidstrajecten aan. Zij doet dat samen met haar partners: (internationaal) gerenommeerde docenten, trainers en experts. Zij bieden tevens, op basis van hun ervaring en doorleefde kennis, Verdiepings- en Expertdagen aan. Door hun diversiteit en multidisciplinaire samenwerking komt men sneller tot betere resultaten. De Pyramide-aanpak leidt tot diverse winsten, door inzicht in het bewuste en onbewuste en in het verleden en heden. En het biedt naast een haalbaar en luisterrijk toekomstperspectief tevens concrete handelingsperspectieven. Ook voor toekomstige generaties.

**Regietip 10:** Wees duidelijk. Zeg wat je doet en doe wat je zegt. Weet en leg vast waarom en waartoe je iets wilt. Vanuit intrinsieke motivatie heb je daar alles voor over.

Perspectiefvolle leidinggevendens zijn zich ervan bewust dat zowel het goede als het slechte voorbeeld gevolgd wordt. Zij stimuleren de intrinsieke motivatie en tonen zowel respect en waardering als dankbaarheid. Zij staan fouten toe, maar maken de betrokkene dan ook mede-eigenaar van de oplossing. Perspectiefvolle leidinggevendens gaan voor transparantie en integere en praktische duurzaamheid. Zij zorgen voor optimaal draagvlak voor de doelstellingen en dat de stakeholders kunnen floreren door regie. Daardoor is de organisatie klaar voor de toekomst.

### Meer resultaat

Sinds 2004 maakt Pyramide zich sterk voor de Mensen- en Kinderrechten (MKR) en de Millenniumdoelen, die in 2015 vervangen werden door de Sustainable Development Goals (SDG's). Pyramide brengt deze doelen binnen het bereik van individuen, teams en organisaties. De unieke, integrale aanpak van de SDG's, de onderliggende targets en de MKR leidt tot diverse winsten en er worden sneller en betere resultaten gehaald. Door de duurzaamheids-trajecten en het 'Pyramide Keurmerk' kan men effectief, efficiënt, flexibel en op ethisch verantwoorde wijze duurzaamheid realiseren.

Op basis van vertrouwen, verbondenheid en vitaliteit floreren we door regie en zetten we samen koers naar een luisterrijke, perspectiefvolle toekomst. ●

Meer informatie: [www.pyramide.nl](http://www.pyramide.nl)  
en [www.classicimprovisations.com](http://www.classicimprovisations.com)

Realiseer je dat een team een eenheid is in verscheidenheid. En dat het geheel meer is dan de som der delen. Ieder levert diens unieke bijdrage aan het geheel, maar alleen door optimale samenwerking kunnen we de doelstellingen realiseren.

**Regietip 6:** Wees als individu, team en organisatie trots op de successen en resultaten en vier die. Ga voor continue ontwikkeling en ontplooiing.

Er ontstaat een bijzondere teamgeest als er een flinke uitdaging is en we, ondanks tegenslagen en moeilijkheden, blijven doorpakken en elkaar helpen. Effectieve communicatie en doorzettingsvermogen zijn dan essentieel. Mijn boek *Perspectiefvol leiderschap. Management in de 21<sup>e</sup> eeuw* en de set Regiekaarten blijken behulpzaam te zijn bij teamontwikkeling, communicatieproblemen en het realiseren van multidisciplinaire samenwerking. Een lokale politieke partij ging bijvoorbeeld mede daardoor van één naar vier zetels, een onderneming kreeg meer draagvlak voor realisatie van de duurzaamheidsdoelstellingen en in een instelling leerden de stakeholders elkaar beter kennen.

**Regietip 7:** Met wie wil je de reis maken? Wat hebben jullie nodig?

Ons gedrag laat onze kwaliteiten zien en wie we in wezen zijn, maar ook onze schijn. Een team kan alleen optimaal functioneren als ieder teamlid zelfkennis heeft en bereid is tot zelfreflectie. En als men evalueert en indien nodig plannen en doelen bijstelt. Omgaan met kritiek is niet altijd makkelijk, maar in mijn boek *De mens in de 21<sup>e</sup> eeuw* noem ik het terecht een feest. Ook als die onterecht is, kunnen we ervan leren. Door zelfinzicht en mensenkennis krijgen we inzicht in waarom we afreageren en projecteren en kunnen we beslissen hoe we daarmee omgaan. Wees je daarbij altijd bewust van de context waarin een en ander plaatsvindt.

**Regietip 8:** Bied veiligheid, vertrouwen en een positieve stemming. Faciliteer dat eenieder de regie stevig in handen heeft en diens verantwoordelijkheid neemt.

Door voor een gemeenschappelijke missie en visie te staan en te gaan, en de individuele en gezamenlijke doelstellingen aan elkaar te koppelen, ontstaat er verbondenheid.

### Van verbondenheid naar vitaliteit

**Regietip 9:** Luister naar het andere. Ga voor perspectiefvol leiderschap op basis van persoonlijk leiderschap. Door vitaliteit en veerkracht kunnen we er

## FLOREREN DOOR REGIE

